

Calendrier de l'Avent

des bonnes actions

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 Offrir un chocolat	2 Donner son temps à une association	3 Appeler un proche
4 Être optimiste	5 Faire sourire une personne	6 Faire un don	7 Envoyer une carte à un proche	8 Aider quelqu'un dans le besoin	9 Inviter une personne à manger	10 Faire un geste pour l'environnement
11 Donner des vêtements qu'on ne met plus	12 Envoyer une carte à un proche	13 Faire rire une personne	14 Marcher au lieu de prendre la voiture	15 Visiter des personnes âgées	16 Aider un nécessiteux	17 Faire du sport
18 Faire rire une personne	19 Être positif	20 Offrir un chocolat à 2 personnes	21 Envoyer une carte à un proche	22 Prendre du temps pour soi	23 Sourire toute la journée	24 Appeler un proche

Calendrier de l'Avent *des bonnes actions*

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>